



## Beschrijving bestedingsdoelen GIDS-middelen (Gezond In De Stad)

### Beweegdiploma kleuters

Een voor Nederland uniek project, dat samen met de KNGU en de gymnastiekverenigingen in Helmond wordt gerealiseerd. Doelstelling is om structureel kinderen in de groepen 1 en 2 op alle basisscholen in Helmond het beweegdiploma te laten halen. In de leeftijdsperiode van 2 tot en met 6 jaar vindt bij kinderen de grootste ontwikkeling van de motoriek plaats. Een goed motorisch fundament is van sterke invloed op de fysieke en mentale gesteldheid. Daarnaast is bewegen voor het jonge kind van groot belang om overgewicht tegen te gaan. In het land is een trend te zien dat de motoriek van kinderen tussen de 3 en 7 jaar steeds achteruit gaat. De basis moet gelegd worden in de 1<sup>e</sup> levensfase van een kind en daar is op dit moment onvoldoende aandacht voor deze ontwikkeling. Tijdens de aanloop naar een Bewegingsdiploma is er aandacht voor de meest basale motorische vaardigheden als 'rennen' en 'vallen'. In 2015 en 2016 wordt het Bewegingsdiploma als project uitgevoerd. Daarna wordt het beweegdiploma structureel in het jaarplan van stichting Jibb opgenomen. De kosten voor het project op alle basisscholen in Helmond bedragen € 118.870,-.

### Beweegbegeleiding in de beweegtuinten

De beweegbegeleiding op de huidige beweegtuin in Binnenstad-Oost en de begeleiding op de toekomstige beweegtuin in Helmond-West zijn belangrijke taken van de buurtsportcoaches. De toekomst van de buurtsportcoaches in de vier aandachtswijken is op dit moment nog onzeker. Hierover zal in 2015 meer duidelijkheid komen. In de binnenstad zijn op dit moment 100 mensen per week gratis aan het sporten in de buitenlucht onder begeleiding van een buurtsportcoach. De verwachting is dat de beweegtuin in Helmond-West net zo succesvol zal zijn. Het grote animo hangt af van de begeleiding. Om deze activiteiten de komende jaren voort te kunnen zetten is een formatie van 0,8 fte benodigd. Als het project buurtsportcoaches in zijn totaal kan worden voortgezet voldoet het Rijk aan 40% van de personeelslasten. Vanuit het Rijk zijn we namelijk gehouden aan 100% van de fte's (13,3 voor Helmond) of de tijdelijke uitbreiding van 120% fte waar we in 2015 nog aan voldoen (15,88 fte).

### Gezonde schoolvignetten basisscholen

'Eind 2017 hebben tenminste 5 basisscholen in de aandachtswijken 3 themacertificaten (sociaal-emotioneel, voeding, sport en bewegen)'. Om de Gezonde Schoolvignetten te behalen worden allerlei activiteiten georganiseerd om kinderen en ouders bewust te maken van gezonde voeding en leefstijl. Denk hierbij bijvoorbeeld aan smaaklessen, gezonde lunches, Kids Kookcafés. Inmiddels zijn in de aandachtswijken de volgende vignetten behaald:

#### -9 maanden t/m 3 jaar

De kennis van ouders en professionals op het gebied van voeding en beweging schiet op sommige punten tekort. Om deze groep van de juiste informatie te voorzien waarmee zij hun voorbeeldrol kunnen vervullen, wordt een projectgroep opgericht. Deze projectgroep bestaat uit verloskundigen, kinderartsen, consultatiebureaus, peuterspeelzaalmedewerkers etc. De activiteiten zijn gericht op kennis delen en het stimuleren van bijvoorbeeld het drinken van water, het belang van een goed ontbijt en bewegen.

### Gezond Gewicht Elkerliek

Samenwerkende lokale en regionale organisaties Fitland, FIT Return, Zorgboog in Balans, GGD Brabant Zuid-Oost, Elkerliek Ziekenhuis (Sport medisch Advies Centrum), Stichting Jibb en Fysiotherapiepraktijk Maarten van Berlo willen gedurende een periode van 2 jaar het programma Gezond Gewicht Elkerliek aanbieden. Doelgroep van het programma zijn volwassenen uit de 4 aandachtswijken met een BMI boven de 30 en onder de 40, verwezen door hun huisarts, die niet voldoen aan de Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen. In totaal betreft het 60 personen. Doelstelling na 1 jaar deelname: een gemiddeld gewichtsverlies van 5%, toename van de kwaliteit van leven met 0,5punt op een VAS schaal van 0-10; gemiddeld 80% deelname aan alle georganiseerde activiteiten binnen het project; zet 80% van de deelnemers bewegen zelfstandig voort; heeft 80% van de deelnemers een gezonder voedingspatroon; heeft 80% van de deelnemers zijn persoonlijke doelstellingen gehaald.

Na 2 jaar project, worden de activiteiten binnen dit netwerk in de 0<sup>e</sup> en 1<sup>e</sup> lijn voortgezet voor nieuwe deelnemers, via een combinatie van verzekerde en niet-verzekerde zorg.

### **Gezonde schoolvignetten Voortgezet Onderwijs**

Een Gezonde School stimuleert de gezondheid van leerlingen op gebieden als voeding, sport & bewegen en welbevinden & sociale veiligheid. Eind 2017 zijn tenminste 4 schoollocaties van de 15 VO/MBO schoollocaties Gezonde School met één of meerdere vignetten en hebben 5 schoollocaties een gezonde schoolkantine. Kinderen van 12 t/m 18 jaar worden gestimuleerd groente en fruit te eten, meer te bewegen, zich aan te sluiten bij een sportvereniging, meer water te drinken en dagelijks te ontbijten.

### **Themaprojecten**

Drink Water!: landelijke actie op basisscholen, kinderopvang, kinderdagverblijven, peuterspeelzalen en evenementen van Jibb.

Eet meer groente en fruit!: landelijke actie JOGG, schoolfruit, stedelijke evenementen

Ontbijt gezond!: landelijke actie bij Week van het ontbijt, Konings spelen, stedelijke evenementen.

### **Gezonde sportkantine (speeltuinkantine)**

Het huidige assortiment in de meeste sportkantines draagt niet bij aan een gezonde leefstijl. Ook verantwoord schenkbeleid en het voorkomen van alcoholmisbruik verdient meer aandacht. In ieder geval 3 sportverenigingen gaan de komende tijd met het programma 'De gezonde sportkantine' aan de slag.

### **Buurtsportcoaches**

Eind 2013 zijn 4 buurtsportcoaches aan de slag gegaan bij stichting Jibb. Het betrof een uitbreiding van de Rijksregeling Sporten en Bewegen in de Buurt naar 120% van de fte's. Doel van de buurtsportcoaches is het begeleiden van beweegarme bewoners (jong en oud) in de aandachtswijken naar sport en bewegen. Daarnaast leggen zij verbanden tussen professionals in de wijk om een gezonde leefstijl te bevorderen. In sommige wijken (bijvoorbeeld Helmond-West) is er geen tot nauwelijks sportaanbod in de wijk. In eerste instantie is dekking van de kosten voor de buurtsportcoaches tot en met 2015 gegarandeerd. Stichting Jibb geeft aan dat het in sommige wijken een wat langduriger proces is om tastbare resultaten te kunnen laten zien, maar dat er wel degelijk grote stappen zijn gezet. Halverwege dit jaar wordt de regeling geëvalueerd. Vooruitlopend hierop wordt een deel van de dekking voor verlenging van de uitbreiding met buurtsportcoaches in dit plan van aanpak opgenomen.